

## **Instrukce pro rodiče dětí, které se zúčastní lyžařského výcviku na Křemešníku**

Výcvik bude probíhat ve dnech 12.2., 13.2., 14.2., 17.2., 18.2. 2025

Dne 11. 2. 2025 budou děti poučeny o bezpečnosti při lyžařském kurzu a při přesunech během tohoto kurzu.

**7.30** - sraz ve škole (lyž. výstroj děti uloží v prostorách šatny)

**7.45** - odjezd

**10.00** - svačina v bufetu na svahu

**13.30** – předpokládaný návrat do školy (na oběd)

Děti nejpozději před odjezdem odevzdají:

přihlášky, zdravotní potvrzení od lékaře, prohlášení o seřízení lyží, rodiči podepsané prohlášení o bezinfekčnosti (tento doklad dostanou před odjezdem a odevzdají s datem dne **odjezdu 12. 2. 2025**).

### **Lyžařská výstroj**

- lyže, hůlky, (lyže budou řádně svázané na přepravu 2 – 3 řemínky společně s hůlkami nebo budou uschovány ve vaku na lyže) - lyže a hůlky budou **POLEPENÉ a PODEPSANÉ!!!**
- lyžáky uschovejte do látkové tašky nebo do samostatného batohu, **NE IGELITKA!!**  
Lyžáky budeme vozit na vysušení do školy, budou **POLEPENÉ a PODEPSANÉ!!!**  
Lyže si před svázáním doma děti vyzkouší spolu s lyžáky a jejich připnutím na lyže.

**Pokud nemáte lyžařské vybavení, škola nabízí možnost zapůjčení. V pátek 10.2.2025 proběhne v mateřské škole měření a vážení dětí dodavateli lyžařského vybavení. Zapůjčené vybavení budou mít děti připravené a seřízené před zahájením lyžařského výcviku. Půjčovné na 5 dní stojí 1000,- Kč.**

### **Lyžařská výstroj**

- teplé oblečení (lépe více tenkých vrstev)
- čepice, rukavice, lyž. brýle, HELMA - **POVINNÁ!!!!**, náhradní čepice a rukavice v batohu, látkový kapesník.

### **Batoh se svačinou**

Děti budou mít svačinu + druhou malou svačinku na dodání energie☺ (čokoláda + sušenka, atd.) + svoje pití. O svačině možno navštívit vytápěný bufet přímo na svahu, kde si děti mohou zakoupit teplý čaj, párek v rohlíku, sušenku. Dětem prosím dávejte jen menší finanční obnos.

Miroslava Koutníková